

## JAFTA 総会・研修会

2023.11.15

### 第 36 回秋の研修会と JAFTA20 周年記念市民公開講座 in 護王神社

やっと寒さが本格的になり、秋の深まりを感じる季節となりました。

先月 10 月 22 日(日)に第 36 回秋の研修会と、日本フットケア技術協会 20 周年記念 市民公開講座を、京都の護王神社にて開催いたしました。

秋晴れのいいお天気に恵まれ、この日は時代祭りと重なり、護王神社も外人の観光客がたくさん訪れていました。

研修会のテーマ「足に関する学びを深める」と題して、足と靴に関わる先生方にご講演いただきました。

#### 研修会内容

- フットケア施術者が活かせるマッサージのコツ・ポイント  
(ボディ&フットケアサロン リフージュ オーナーセラピスト 古屋智美先生)



- 体から考えるフットケア  
(畿央大学 健康科学部 理学療法科 教授 福本貴彦先生)



- ランチョンセミナー  
(JAFTA 研修委員長 六本松 足と心臓血管クリニック  
院長 竹内 一馬先生 協賛: ハン産商(株)様)



●フットケア と靴の関係を考えてみる (フットクリエイト 代表 櫻井寿美先生)



●ネイリストから考えるフットケア (カルミアネイル指南塾 代表 小川 浩美先生)



今回参加者人数は、会場7名・オンデマンド14名 計26名でした。

現場で活かせる情報盛りだくさんの研修会となり、アンケートでは次回の研修会につながるご意見もいただきましたので、反映していきたいと思えます。

日本フットケア技術協会は今年 20 周年を迎え、秋の研修会後では市民公開講座を開催いたしました。

#### 市民公開講座の内容

- 足のトラブルと装具

(大井製作所 代表取締役 大井 博司先生)

- 健康は足元から

(JAFTA 研修委員長 六本松 足と心臓血管クリニック 院長 竹内一馬先生)

- 足に大切な靴・靴下

(JAFTA 研修副委員長 足・爪お手入れ専門店・ポド 代表 藤井 恵)

30名のご参加で、年代も様々。ご講演の先生方のわかりやすいお話で、一般の方にも足と靴の大切さを伝えることができたと思えます。

昨年の秋は大阪府豊中市の「服部神社」にて開催し、今年は京都市の「護王神社」にて開催。足の神様の神社で開催できたことに感謝いたします。



毎年秋は地方開催予定しています。

来年の秋の研修会は旅行も兼ねて、どこか地方で開催したいと思えます。

さて、次回春の総会・研修会は **2024 年 4 月 14 日(日)**の予定です。

(会員様には来年の 1 月の JAFTA ニュースレターにて、研修会のご案内をする予定です。)

研修副委員長 藤井 恵